



První vydání

**JAK VYLÉČIT
KVASINKOVOU
INFEKCI
PŘÍRODNĚ A
NAVŽDY**

Holistický systém pozitivní
proměny života

MICHAELA WEISSOVÁ

OBSAH

Informace o autorských právech.....	2
Uzdravení je jen na vás	3
Obsah	4
Úvod	9

Kapitola 1 - Deset faktů o „Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy“

Můj příběh a příběhy z praxe	16
Úspěch je váš !.....	19
Zbavte se kvasinkové infekce holisticky	20

Kapitola 2 - Vše o kvasinkové infekci.....

Část 1. - Co je kvasinková infekce?.....	22
Skutečná příčina kandidózy.....	23
Druhy kvasinkových infekcí.....	28
Příznaky genitální kvasinkové infekce.....	29
Další příznaky přemnožené kandidy.....	30
Komplikace přemnožené kandidy.....	32
Část 2. - Celostní medicína versus konvenční medicína v léčbě.....	35
Přírodní medicína versus chemické preparáty - Zásadní rozdíly.....	35
Smutná pravda o lécích na kvasinkové infekce.....	36
Volně prodejné léky.....	37
Přístup celostní medicíny.....	40

Kapitola 3 - Diagnóza kvasinkové infekce.....

Jste v nebezpečí?.....	42
Jak se přemnožená kandida diagnostikuje?.....	43

Komplexní rozbor stolice a trávicí analýza.....	44
Mikroskopie živých buněk.....	44
Měření antigenních úrovní a imunitní analýza.....	44
Jak se Candida Albicans přenáší.....	45
Dotazník symptomů k určení kandidózy.....	45
Diagnostika vaginální kvasinkové infekce.....	50
Jednoduchý domácí test ke zjištění závažnosti kvasinkové infekce.....	50
Kapitola 4 – Přírodní léčba na úlevu projevů kandidózy.....	52
Představení.....	53
Produkty potřebné k léčbě odstranění příznaků.....	54
Postup při léčbě kvasinkové infekce v koutcích úst.....	65
Kvasinková infekce a plíseň na nehtech.....	67
Homeopatika k léčbě přemnožené kandidy.....	69
Doporučení při celkové léčbě kandidózy.....	69
12 hodinová úlevná léčba genitální infekce ve 4 krocích.....	71
Léčba kvasinkové infekce u mužů.....	73
Kvasinková infekce v těhotenství.....	75
Kvasinková infekce u kojenců.....	76
Kapitola 5 - Mini Program pro rychlý ústup kvasinkové infekce.....	78
Představení.....	79
Kapitola 6 – Holistický systém „Jak vyléčit kvasinkové infekce přírodně a navždy“.....	81
Představení.....	82
Část 1. – Systém „Jak vyléčit kvasinkové infekce přírodně a navždy“ v 5 krocích.....	84
Krok 1: 6 principů protikvasinkové diety a optimalizace trávení.....	84
Princip # 1 – Eliminace nevhodných potravin.....	85

Princip # 2 – Vhodné a léčivé potraviny.....	94
Princip # 3 – Acidobazická rovnováha.....	101
Princip # 4 – Raw food – syrová strava.....	103
Princip # 5 - Potravinové alergeny.....	106
Princip # 6 - Optimalizace Trávení	109

Krok 2: Posílení imunity a potravinové doplňky..... 113

Imunitní systém.....	113
Jak imunitu podpořit a co jí škodí.....	114
Zvýšená činnost brzlíku.....	114
Nutriční doplňky a imunitní funkce.....	116
Účinné „omlazovače“ krve a pleti.....	121

Krok 3: Vnitřní očista a detoxikace jater..... 123

Proč detoxikovat?.....	123
O půstu.....	124
Třídenní šťávková očista.....	129
Jak pomoci detoxikačním orgánům v odstraňování toxinů.....	139
Prevence re-absorbce toxinů do krve.....	141
Klystýr.....	141
Očista od těžkých kovů.....	146
Léčebná krize a jak ji přežít.....	148
Jak se zbavit parazitů - týdenní program.....	150
Detoxikace jater.....	151

Krok 4: Zabití přemnožené kvasinky protikvasinkovými doplňky..... 153

Výtažek z olivových listů a Oregánový olej.....	153
Kyselina kaprylová.....	154
Extrakt z grepových jadérek.....	154

Krok 5: Doplnění a opětovná kolonizace přátelskými bakteriemi..... 157

Probiotika..... 157

Prebiotika..... 157

Část II. –Kontrola stresu, Optimalizace spánku, Cvičení, Sexuální opatření a Hygiena..... 159

Stres a kvasinková infekce..... 159

Krása meditace a správného dýchání..... 161

Důležitost smíchu..... 167

Kouzelné účinky cvičení..... 168

Práce s mentálními technikami - Kontrola stresu 170

Plán optimalizace spánku..... 178

Hygienická, sexuální a praktická doporučení: Řešení externího prostředí

kandidy..... 179

Hygienická doporučení..... 179

Oblečení..... 180

Sexuální opatření 180

Kandida a plísně v životním prostředí..... 182

Část III. - Jak zabránit kvasinkové infekci a udržet rovnovážné vnitřní prostředí..... 187**Kapitola 7 – Komplementární léčba kvasinkové infekce..... 189**

Aromaterapie..... 190

Další způsoby použití éterický olejů k léčbě kvasinkové infekce..... 191

Masáž kostí a kloubů..... 192

Lymfatické masáže a lymfodrenáž..... 192

Masáž na zažívání.....192

Akupunktura..... 193

Homeopatie..... 193

Kapitola 8 – Protikvasinková detoxikační dieta.....	194
Co je detoxikace?.....	195
Detoxikační příznaky.....	196
Denní doporučení během protikvasinkové detoxikace.....	196
Co jíst během protikvasinkové detoxikace.....	197
Co nejíst během protikvasinkové detoxikace.....	197
Doporučený dvoudenní detoxikační plán.....	198
Kapitola 9 - Ayurvédský detoxikační program.....	201
Ájurvédská detoxikační dieta.....	202
Ájurvédské detoxikační byliny.....	202
Ájurvédský detoxikační životní styl a meditace.....	203
Kapitola 10 – Očista jater a žlučníku.....	210
Úvod.....	211
Varování o elektrolytech.....	215
Co je nutné provést před proplachem jater.....	217
Jednodenní očista jater a žlučníku.....	220
Co dělat po každé očištění jater.....	222
Kapitola 11 – Psychosomatika a kvasinková infekce.....	223
Jak uvolnit napětí.....	225
Konkrétní psychosomatické příčiny kvasinkové infekce.....	226
Kapitola 12 – Závěr.....	228

**Zůstaňte se mnou
v kontaktu a nenechte si
ujít žádnou zdravou informaci**

slunecnyzivot.cz

[Facebook](#)

