

Jak si vytestovat kvasinkovou infekci



Michaela Weissová

Informace o autorských právech

Copyright © 2018 Michaela Weissová, www.slunecnyzivot.cz Všechna práva vyhrazena.

Veškerý obsah eBooku "Jak si vytestovat kvasinkovou infekci" je chráněný autorským právem.
Copyright © 2018 Michaela Weissová.

Všechny informace obsaženy v knize "Jak si vytestovat kvasinkovou infekci", patří a jsou výhradním majetkem autorky a jejich reprodukce, kopírování nebo jakékoliv jiné formy využití kusů obsažených v knize je přísně zakázáno bez výslovného souhlasu autorky. Pro povolení publikování obsahu z tohoto e-booku pište prosím na info@slunecnyzivot.cz. Díky.

Úvod

Co nejsrdečněji Vás vítám!

Velmi mě těší Váš zájem o zdraví a to tím více, že ho berete do vlastních rukou a jste připraveni uzdravit se celostně, změnou stravy, bylinkami, očistami a změnou přístupu k sobě a k životu. Tleskám Vám!

Právě jste otevřeli eBook domácího zjištění přítomnosti přemnožené kvasinky typu Candida Albicans v těle, který Vám poskytne několik systematicky sestavených podrobných testů, pro co nejpřesnější její odhalení.

Jako bonus jsem pro Vás navíc připravila seznam příznaků, podle kterých jasně poznáte, že jste byli vystaveni nebezpečné plísni.

V eBooku „**Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy – Holistický systém pozitivní proměny života**“, Vám následně nabídnu funkční a mnou osobně prověřenou metodiku přírodního uzdravení se nejen z přemnožené kandidy a jejich stresujících a bolavých příznaků, ale také programy na zbavení se plísni, parazitů a těžkých kovů z těla.

Než přistoupíme k samotným testům, seznámím Vás nejprve se třemi rizikovými skupinami, které jsou kvasinkovými infekcemi ohroženy nejčastěji a proč.



Riziková skupina 1: Věk a pohlaví

Kvasinková infekce může mít vliv na muže a ženy všech věkových kategorií. Ženy ve věku mezi 18 a 45 lety, jsou ke kvasinkové infekci nejnáchylnější.

Jak ženy stárnou, jsou více vystaveny riziku kvasinkové infekce v důsledku neuspořádané syntézy cukru z důvodu problémů se slinivkou břišní (pankreas).

Staří lidé jsou obecně více ohroženi rozvinutím kvasinkové infekce kvůli obtížnosti provádění pravidelné hygieny v důsledku nižší pohyblivosti.

Balanitis je stejná kvasinka, která způsobuje kvasinkovou infekci u mužů a žen. Tento stav je u mužů vzácný a je často způsoben mezi muži, kteří jsou těžce nemocní, trpí cukrovkou nebo u těžkých kuřáků či těžkých pijáků.

Riziková skupina 2: Zdravotní podmínky, dědičné předpoklady a užívání léků

Užívání antikoncepčních pilulek a většina antikoncepčních prostředků, steroidů, kortikosteroidů, antibiotik a většina léků na předpis, anestetika a hormony, to vše může podpořit přerůstání kandidy do kvasinkové infekce.

Amalgámové plomby s obsahem rtuti (rtuť může cestovat skrze krev do všech částí těla a tkání a oslabovat imunitní systém).

Cukrovka a vysoké hladiny cukru v krvi také zvyšuje riziko vzniku kvasinkové infekce.

Diabetes, metabolické poruchy, které mají vliv na bílé krvinky, krevní onemocnění, poruchy imunitního systému, obezita nebo chronické hormonální problémy v rodinné anamnéze, mohou přispět k rozvoji kvasinkové infekce.

Riziková skupina 3: Životní styl a strava

Vše, od nošení těsného oblečení nebo oblečení vyrobeného ze syntetických materiálů pravidelně, používání parfemované drogerie, používání tampónů na delší dobu, pravidelné perličkové koupele, koupání v chlorovaných bazénech, špatná nebo nadměrná hygiena (mytí intimních partií mýdlem nebo velmi málo, dlouhodobě jeden zubní kartáček, ...), doplněné o chudý výběr stravy a nedostatku správné výživy, to vše může pomoci rozvoji kvasinkové infekce.

Jak se přemnožená kandida diagnostikuje?

Kvasinkové infekce, zvláště když se stanou systémovým onemocněním, se neomezují pouze na oblasti, kde se vyskytují symptomy, jako je například pochva. To je důvod, proč léčba příznaků konvenční medicínou nikdy neodstraní problém a kandida stále žije ve střevním traktu, ústech, na kůži. Když se kandida přemnoží, najde si cestu také do mnoha jiných oblastí v těle, než je například pochva nebo penis. Zasaženy bývají také klouby, vnitřní orgány, dutiny a jiné tkáně a to se může projevit mnoha dalšími příznaky. To je důvod, proč vlastní diagnóza kvasinkové infekce musí obsahovat velký kontrolní seznam symptomů, kromě běžných nepříjemných příznaků souvisejících například s pohlavními orgány.

Je pravda, že neexistují žádné jednoznačné objektivní testy, které mohou ověřit existenci kvasinkové infekce. K detekci přítomnosti přemnožené kandidy se používají testy kůže, krevní testy, svalové testování, měření komplexů protilátek v séru a analýza stolice. Kandida však běžně obývá trávicí trakt a kůži i u zdravých lidí, proto mají tyto testy mnoho falešných pozitivních i negativních výstupů.

Zatímco krevní test může ukázat zvýšenou hladinu kyseliny močové v těle (přítomnost kandidy byla prokázána jako zvyšovač množství kyseliny močové), normální hladina kyseliny močové nezaručuje, že kvasinkovou infekci v těle nemáte.

Komplexní rozbor stolice a trávicí analýza

Komplexní rozbor stolice a trávicí analýza je komplexní sada integrovaných laboratorních testů, zaměřených na vyhodnocení trávení, střevního prostředí a absorpci tím, že zkoumá stolici. Tyto testy vedou k určení diagnózy poruchy trávení, které slouží jako spouštěcí faktor pro přemnožení kvasinek a tudíž infekci. Jako vedlejší efekt tato analýza odhaluje také další zažívací onemocnění, která souvisejí s přemnoženou kandidou, jako je syndrom propustného střeva a přerůstání bakterií ve střevech.

Výstupní informace z této komplexní analýzy mohou poskytnout dostatečnou diagnózu k určení přítomnosti přemnožené kandidy, stejně jako vzhled do faktorů zodpovědných za její přerůstání.

K tomu slouží například **Darkfield metoda – vyšetření kapky krve**

Jedná se o test, kdy je vám odebrána kapka krve, která poskytuje spolehlivou a rychlou vizualizaci kandidy, parazitů a bakterií, které plavou volně v krevním řečišti. Zkouška se provádí pomocí mikroskopu připojeného na videorekordér a monitor. Mikroskopie živých buněk může odhalit důležité údaje o zdravotním stavu, které nedostanete prostřednictvím běžných mikroskopických testů.

EAV vyšetření

Jedná se o vyšetření takzvanou elektroakupunkturou podle Dr. Volla. Dr. Reinhard Voll zkonstruoval v padesátých letech přístroj, který umožňuje měřit elektrický odpor kůže v bodech známých z klasické čínské akupunktury. Protože každému bodu odpovídají určité tělesné orgány, lze na základě naměřeného odporu učinit závěr o stavu těchto orgánů.

Touto metodou mohou být odhalena chronická zánětlivá ložiska například v zubech, krčních mandlích, ve vedlejších nosních dutinách a ve vnitřních orgánech, jako je žlučník nebo slinivka, a to často dlouho předtím, než se objeví symptomy nemoci. Dále je možno prověřit účinnost a snášenlivost jednotlivých léků právě tak jako potravin nebo jedů, například pesticidů, chemikálií na ochranu dřeva nebo amalgámu.

Onemocnět může každý. Původcem infekce je nejčastěji naše vlastní flóra sliznic nebo se jedná o přenos cizí kandidové flóry kontaktem s jiným nakaženým člověkem, například pohlavním stykem.

Hlavními riziky vzniku, kromě již dříve zmíněných, je hlavně strava s vysokým obsahem cukru, dlouhodobá léčba antibiotiky, diabetes mellitus, chirurgický výkon, těhotenství, nádorová onemocnění, neutropenie (snížení počtu neutrofilů – nejčastějšího typu leukocytů vlivem chemoterapie), immunosuprese (po transplantaci), při léčbě cytostatiky, u AIDS a další.



Jak se *Candida albicans* přenáší

Onemocnět může každý. Původcem infekce je nejčastěji naše vlastní flóra sliznic nebo se jedná o přenos cizí kandidové flóry kontaktem s jiným nakaženým člověkem, například pohlavním stykem.

Hlavními riziky vzniku, kromě již dříve zmíněných, je hlavně strava s vysokým obsahem cukru, dlouhodobá léčba antibiotiky, diabetes mellitus, chirurgický výkon, těhotenství, nádorová onemocnění, neutropenie (snížení počtu neutrofilů – nejčastějšího typu leukocytů vlivem chemoterapie), immunosuprese (po transplantaci), při léčbě cytostatiky, u AIDS a další.

Dotazník symptomů k určení kvasinkové infekce

Dobrou alternativou ke komplexnímu rozboru stolice a trávicí analýzy a mikroskopie živých buněk z kapky krve je v současné době jednoduchý dotazník, který se zaměřuje na symptomy a znamení těla.

Je jedním z nejužitečnějších metod, které vám pomohou určit pravděpodobnost vašeho kvasinkového onemocnění. Dále vám pomůže zjistit fázi kandidózy - ať už je lokalizovaná nebo systémová.



Test I.

U každé kladné odpovědi zakroužkujte počet bodů k ní přidělených a na konci obou testů všechny body sečtěte. Na konci porovnejte celkový počet bodů s výsledky.

1. Trpěl(a) jste někdy záněty pochvy nebo prostatidou, či jinými problémy spojenými s pohlavními orgány? **25**
2. Zhoršuje nebo vyvolává vystavení se silně páchnoucím látkám vaše příznaky? **6**
3. Bral(a) jste někdy antibiotika na akné po dobu 1 měsíce nebo déle? **35**
4. Měl(a) jste někdy „atletickou nohu“ nebo jakékoliv jiné chronické plísňové onemocnění kůže nebo nehtů? **20**
5. Zhoršují se vaše příznaky ve vlhkém, plesnivém prostředí? **20**
6. Byla jste těhotná více než jednou? **5**
7. Bral(a) jste někdy steroidní léky jako je Prednison nebo jiné léky Kortizonového typu? **20**
8. Užíval(a) jste někdy ve svém životě antibiotika na dýchací nebo močové cesty po dobu delší než 2 měsíce více než třikrát nebo čtyřikrát? **3**
9. Velmi vás obtěžuje tabákový kouř? **10**
10. Užil(a) jste jakákoli antibiotika v posledních 6 měsících? **6**
11. Byla jste jednou těhotná? **3**

Celkem za tuto část bodů _____

Test II.a

V bodování této části testu budete postupovat následovně. Když se vás příznak vůbec netýká, dáte 0 (nulu). Pokud se vás příznak týká jen mírně nebo příležitostně, dáte 3 body. V případě častých nebo těžkých obtíží spojených s daným příznakem, dáte 6 bodů. Je-li příznak extrémně těžký a/nebo hendikepující, dáte 9 bodů.

Bolest břicha
Průjem
Střídající se zácpa a průjem
Nadýmání
Znepokojující poševní výtok
Přetrvávající vaginální pálení nebo svědění
Prostatida
Impotence/ Frigidita
Bolest a/nebo otok kloubů
Únava nebo letargie
Zácpa
Pocit vyčerpanosti
Špatná paměť
Pocit „neskutečna nebo neuzeměnosti“
Deprese
Necitlivost, pálení nebo mravenčení v těle
Bolest svalů
Svalová slabost
Ztráta sexuální touhy
Endometrióza
Křeče nebo nepravidelná menstruace
Premenstruační napětí (PMS)
Skvrny v přední části očí
Bludné vize

Celkový výsledek pro tuto část _____

Test II.b

V bodování této části testu postupujte následovně. Pokud pro vás příznak neplatí vůbec, dejte 0 (nulu). Pokud je příznak mírný nebo příležitostný, dejte 1 bod. Pokud je příznak častý nebo závažný, dejte 2 body. Pokud je příznak velmi závažný a/nebo hendikepující, dejte 3 body.

Sípání nebo dušnost

Časté naléhavé močení

Pálení při močení

Zhoršující se vize selhání

Pálení nebo slzení očí

Opakované infekce nebo tekutiny v uších

Bolest ucha nebo hluchota

Tlak nad ušima nebo brnění

Svědění

Kožní vyrážky

Pálení žáhy

Špatné trávení

Říhání a střevní plyn

Hlen ve stolici

Hemoroidy

Suchá ústa

Vyrážka nebo puchýře v ústech

Zápach z úst

Otok kloubů nebo artritida

Ucpaný nos nebo výtok

Kapání z nosu

Svědění v nose

Bolest v krku nebo sucho

Kašel

Bolest nebo svírání na hrudi

Ospalost

Podrážděnost či nervozita

Špatná koordinace

Neschopnost se soustředit

Časté změny nálad

Celkový výsledek pro tuto část _____

Výsledky testů

Nyní sečtěte celkový součet všech tří testů a porovnejte ho s níže uvedenými výsledky.

Výsledek méně než 60 u žen nebo u mužů 40:

- Problémy s přemnoženými kvasinkami se velmi pravděpodobně nepodílejí na příčinách příznaků vašich zdravotních problémů.

Výsledek nad 60 u žen a 40 u mužů:

- Problémy spojené s přemnoženými kvasinkami jsou možné a podílejí se na vašem celkovém zdravotním problému.

Výsledek přes 120 u žen nebo u mužů 90:

- Lokalizovaná kandidóza je velmi pravděpodobná.

Výsledek přes 180 u žen nebo 140 u mužů:

- Zdravotní problémy spojené s přemnoženými kvasinkami jsou již pravděpodobně systémové povahy a jsou v těle téměř jistě přítomny.

Diagnostika vaginální kvasinkové infekce

Pokud máte většinu z výše uvedených příznaků a/nebo trpíte aktuálně nepříjemnými pocity v oblasti vagíny, je namístě vždy navštívit gynekologa a diskutovat o své kvasinkové infekci, bez ohledu na to, jak nepříjemné to pro vás může být, neboť je to ve vašem nejlepším zájmu.

Lékař nejprve prohlédne vulvu a vagínu, zda existuje podezření na kvasinkovou infekci a odebere vzorky, které odešle do laboratoře, aby bylo možno zhodnotit, zda máte kvasinkovou infekci nebo jiné typy infekcí.

Poradte se s lékařem o svých pocitech, obavách a příznacích, aby lépe porozuměl typu a závažnosti vašeho stavu a poskytl vám nejlepší průběh léčby, vhodný k vašim individuálním potřebám.



Jednoduchý domácí test ke zjištění závažnosti kvasinkové infekce

Vzhledem k tomu, že konvenční lékařské testy na kvasinkové infekce nejsou vždy přesné, nejlepší radou je, spojit solidní lékařskou diagnózu s vlastní diagnostikou.

Níže je jednoduchý a snadno proveditelný domácí test na zjištění kandidózy:

První věc, kterou ráno a na lačný žaludek (bez jídla nebo tekutin) uděláte, že si vezmete čistou sklenku a nalijete do ní filtrovanou vodu (minerální, reverzní osmóza, Brita filtr, ...).

Uděláte si v ústech dostatečné množství slin a plivnete do sklenice.

Dejte sklenku vody stranou a počkejte po dobu jedné hodiny.



Máte-li **mírný případ** kvasinkové infekce, uvidíte řetízky slin jako nožky, které se snáší vodou dolů ke dnu.

Zastavující se kalné skvrnky slin poukazují na **zvýšené riziko** přemnožených kvasinek.

Máte-li pokročilou **systémovou kvasinkovou infekci kandidy**, uvidíte, jak vaše sliny klesají na dno sklenice.

Obrázek: Domácí test slin - kontrola závažnosti kvasinkové infekce kandidy.

Poznámka: Výše uvedený test je rychlý a levný způsob, jak zjistit, zda váš trakt obsahuje přebytek kvasinek kandidy a je-li kvasinka přeměněna do patogenní formy. Nicméně, domácí test sliny není 100% přesný. Důrazně doporučuji sledovat i jiné lékařské testy na přítomnost přemnožené kandidy, abyste dosáhli přesnějšího obrazu o svém stavu.

Doporučení

Pakliže jste na základě výsledků testů zjistili, že trpíte přemnoženými kvasinkami, doporučuji Vám můj eBook „Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy – Holistický systém pozitivní proměny života“, který si můžete koupit na mém webu **Slunečný život**.

V něm Vám nabídnu kompletní, přírodní léčbu i závažných systémových případů, na jejichž trvalém vyléčení západní medicína dle mých vlastních zkušeností bohužel totálně selhává.



BONUS - Symptomy, podle kterých poznáte, že jste byli vystaveni plísni

Příznaky, které zde uvádím v souvislosti s vystavením se plísním, jsou velmi podobné těm, které můžete pociťovat také při kvasinkové infekci.

- Příznaky nachlazení a chřipky
- Rýma
- Ucpaný nos
- Kašel
- Horečka
- Dýchavičnost nebo potíže s dechem
- Podrážděná nebo svědicí kůže
- Nosní kongesce (zduření sliznice)
- Podrážděný nebo svědivý krk
- Červené, krvavé oči
- Ztráta vlasů
- Svědivý nos
- Svědivé uši
- Svědivé oči
- Bolest krku
- Zduření vedlejších nosních dutin
- Vyrážka
- Bolesti hlavy
- Slzící vodnaté oči
- Alergické kýchání
- Dýchavičnost

Plísně mohou vést až k astmatickým záchvatům, zvláště u lidí, kteří jsou alergičtí a trpí dýchavičností. Plísně jsou nejsilnější během vlhkých zim, když prší, to pak lidé zvýšeně trpí infekcemi dýchacích cest a dalšími souvisejícími problémy. Je důležité zkontrolovat stropy, rohy ložnic, parapety, koberce u okna a další náchylná místa.

Závěr

Pokud jste již unavení z neustálých návštěv lékařů, z nepříjemných pocitů a bolestí, z užívání léků s vedlejšími účinky a opravdu jste se rozhodli se jednou provždy uzdravit a bez limitů si užívat svůj život, BINGO! Mám pro Vás řešení, které je trvalé a jediným jeho vedlejším účinkem je, že se budete cítit skvěle.

20 let jsem sbírala informace a zkoušela vše dostupné, abych si ponechala jen to, co opravdu funguje, odhodila vše, co bylo slepou uličkou, a zjistila, že léčivý systém, který jsem popsala v knize „Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy“, vede k uzdravení mnoha nemocí nad rámec kvasinkových infekcí.

Celý 1 rok jsem strávila popsáním všech dílčích kroků, jejichž síla tkví právě v jejich správném pořadí a výsledkem je 230 stran plných užitečných rad a konkrétních postupů, psaných skutečnou ženou, která se vyléčila, nikoli týmem vědců.

Mozaika, ze které je kniha "Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy" složena, je propojením mé praxe a informací, které jsem se naučila od nesčetných naturopatů, léčitelů, autorů knih, alternativních lékařů, odborníků na výživu, kteří mne inspirovali a také mistrů, kteří předávají moudrost práce s vnitřním světem člověka.

V knize Vám přesně vysvětlím, co je kvasinková infekce, její příznaky, diagnostiku, primární a sekundární faktory, které způsobují kvasinkovou infekci a konvenční vs. přirozený celostní přístup k jejímu léčení. A co je nejdůležitější, provedu vás praktickými kroky, které byste měli podniknout k tomu, abyste se jednou provždy vyléčili a nejen zmírnilí symptomy. Povím vám také, jak můžete zabránit návratu kvasinkové infekce převzetím kontroly nad svým tělem, myslí a životem.

Tím, že vás vzdělám v problematice kvasinkových infekcí, si pak sami otevřete dveře k celoživotnímu zlepšení vaší pohody, k lepšímu zdravotnímu stavu bez bolesti, zlosti, frustrace a nákladů spojených s opakovanou léčbou.

Nyní je čas a vaše přirozené právo, otevřít dveře k životu bez přemnožených kvasinek a užít si ho!

Pro více informací navštivte můj web **[Slunečný život](#)**.

**BUĎTE V OBRAZE A NENECHTE SI UJÍT
DALŠÍ CENNÉ INFORMACE**

**Sledujte mou práci na
webu Slunečný život
a na Facebooku**



