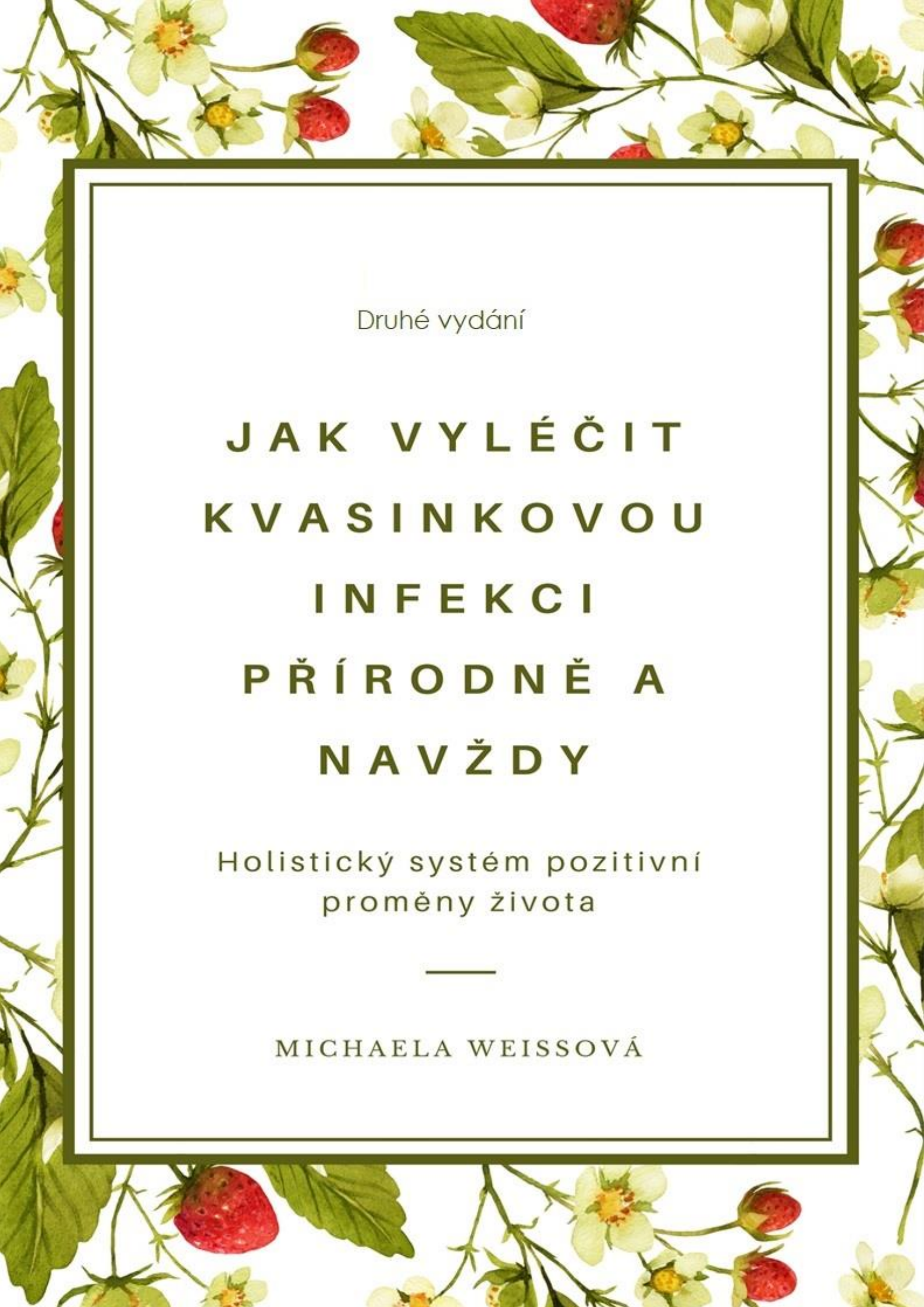




Druhé vydání

**JAK VYLÉČIT
KVASINKOVOU
INFEKCI
PŘÍRODNĚ A
NAVŽDY**

Holistický systém pozitivní
proměny života

MICHAELA WEISSOVÁ

OBSAH

Informace o autorských právech.....	2
Uzdravení je jen na vás	3
Obsah	5
Úvod	9
 Kapitola 1 – Deset faktů o „Jak vyléčit kvasinkovou infekci přírodně a navždy“	 11
Můj příběh a příběhy z praxe	16
Úspěch je váš!.....	19
Zbavte se kvasinkové infekce holisticky	20
 Kapitola 2 – Vše o kvasinkové infekci.....	 22
Část 1. – Co je kvasinková infekce?.....	22
Skutečná příčina kandidózy.....	23
Druhy kvasinkových infekcí.....	28
Příznaky genitální kvasinkové infekce.....	29
Další příznaky přemnožené kandidy.....	30
Komplikace přemnožené kandidy.....	32
 Část 2. – Celostní medicína versus konvenční medicína v léčbě.....	 35
Přírodní medicína versus chemické preparáty – Zásadní rozdíly.....	35
Smutná pravda o lécích na kvasinkové infekce.....	36
Volně prodejné léky.....	37
Přístup celostní medicíny.....	40
 Kapitola 3 – Diagnóza kvasinkové infekce.....	 42
Jste v nebezpečí?.....	42
Jak se přemnožená kandida diagnostikuje?.....	43

Jak se Candida Albicans přenáší.....	45
Dotazník symptomů k určení kandidózy.....	45
Diagnostika vaginální kvasinkové infekce.....	50
Jednoduchý domácí test ke zjištění závažnosti kvasinkové infekce.....	51
 Kapitola 4 – Přírodní léčba na úlevu projevů kandidózy.....	53
Představení.....	53
Produkty potřebné k léčbě odstranění příznaků.....	54
Rozpis léčby.....	64
Postup při léčbě kvasinkové infekce v koutcích úst.....	66
Kvasinková infekce a plíseň na nehtech.....	68
12hodinová úlevná léčba genitální infekce ve 4 krocích.....	71
Léčba kvasinkové infekce u mužů.....	73
Kvasinková infekce v těhotenství.....	75
Kvasinková infekce u kojenců.....	77
 Kapitola 5 – Mini Program pro rychlý ústup kvasinkové infekce.....	80
 Kapitola 6 – Holistický systém „Jak vyléčit kvasinkové infekce přírodně a navždy“	83
 Část I. – Systém „Jak vyléčit kvasinkové infekce přírodně a navždy“ v 5 krocích.....	85
Krok 1: 5 principů protikvasinkové diety a optimalizace trávení.....	85
Princip # 1 – Eliminace nevhodných potravin.....	86
Princip # 2 – Vhodné a léčivé potraviny.....	96
Princip # 3 – Raw food – syrová strava.....	106
Princip # 4 – Potravinové alergený.....	109
Princip # 5 – Optimalizace Trávení	111
 Krok 2: Posílení imunity a potravinové doplňky.....	115
Imunitní podporovatelé a potlačovatelé.....	115

Zvýšení činnost brzlíku.....	116
Nutriční doplňky a imunitní funkce.....	117
Účinné „omlazovače“ krve a pleti.....	122
Krok 3: Vnitřní očista a detoxikace jater.....	124
O půstu.....	125
Třídenní šťávosá očista.....	131
Jak pomoci detoxikačním orgánům v odstraňování toxinů.....	141
Prevence re-absorpce toxinů do krve.....	144
Očista od těžkých kovů.....	148
Léčebná krize a jak ji přežít.....	150
Zbavte se parazitů – týdenní program.....	152
Detoxikace jater.....	153
Krok 4: Zabití přemnožené kvasinky protikvasinkovými doplňky.....	155
Krok 5: Doplnění a opětovná kolonizace přátelskými bakteriemi.....	159
Část II. –Kontrola stresu, Optimalizace spánku, Cvičení, Sexuální opatření a Hygiena.....	161
Krása meditace a správného dýchání.....	163
Důležitost smíchu.....	169
Kouzelné účinky cvičení.....	170
Práce s mentálními technikami – Kontrola stresu	172
Plán optimalizace spánku.....	179
Hygienická, sexuální a praktická doporučení.....	181
Kandida a plísň v životním prostředí.....	184
Symptomy, podle kterých poznáte, že jste byli vystaveni plísni.....	187
Část III. – Jak zabránit kvasinkové infekci a udržet rovnovážné vnitřní prostředí.....	189

Kapitola 7 – Komplementární léčba kvasinkové infekce.....	192
Aromaterapie.....	192
Masáže	194
Akupunktura.....	195
Homeopatie.....	195
 Kapitola 8 – Protikvasinková detoxikační dieta.....	 198
Co je detoxikace?.....	198
Co jíst a nejíst během protikvasinkové detoxikace.....	200
Doporučený dvoudenní detoxikační plán.....	201
 Kapitola 9 – Ayurvédský detoxikační program.....	 205
 Kapitola 10 – Očista jater a žlučníku.....	 214
Varování o elektrolytech.....	218
Co je nutné provést před proplachem jater.....	220
Jednodenní očista jater a žlučníku.....	222
Co dělat po každé očistě jater.....	224
 Kapitola 11 – Psychosomatika a kvasinková infekce.....	 226
Jak uvolnit napětí.....	227
Konkrétní psychosomatické příčiny kvasinkové infekce.....	228
 Kapitola 12 – Závěr.....	 231
 Zdroje.....	 232